



Ritualspruch des Loslassens

*...so dass mit diesem Feuer
in diesem Moment
der Schmerz, der Vorwurf, Selbsthass mit verbrennt.*

*So dass sich mit dem Rauch der Geist erhebt,
sein Gedanke im Äther verteilt,
und das Gespinst auflöst,
mit dem ich bin verwebt*

*So dass ich in mir dadurch Frieden finde
und dies meine Seele heilt*

*So lass ich ab von der Fessel der Vergangenheit,
dass dies mich von der Qual befreit*

(...und am Ende, in diesem Augenblick lass ich einen Punkt zurück)

Text © Thomas Bloch

